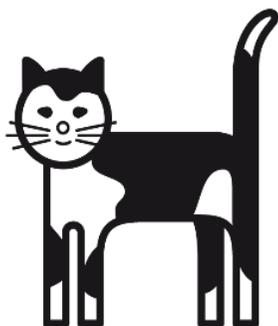


Bewegungsgeschichte mit der Katze



Erzählung:

Die Katze schläft.

Langsam wacht die Katze auf.

Die Katze schaut sich nach einer Maus um.

Die Katze streckt sich und macht einen Katzenbuckel.

Dann schleckt die Katze etwas Milch.

Nun streckt die Katze die Vorder- und Hinterbeine aus.

Plötzlich hört sie Geräusche und beobachtet aufmerksam die Gegend um sich herum.

Jetzt schleicht die Katze auf allen Vieren davon und sucht eine Maus.

Bewegung:

Auf den Bauch legen und tief ein- und ausatmen

Aus der Bauchlage langsam die Hände aufstützen, Arme strecken

Den Kopf drehen, über die Schulter bis zu den Füßen schauen

Erst strecken, dann auf alle Viere gehen, die Beine unter den Bauch

Vierfüßlerstand und schlecken

Po in die Luft strecken und abwechselnd Arme und Beine strecken

Auf alle Viere gehen, Knie unter den Bauch ziehen

Durch den Raum auf allen Vieren schleichen