

Massagebälle

Material:

Luftballons
getrocknete Linsen, Erbsen oder Bohnen
eventuell einen Trichter

So wird´s gemacht:

Befülle, am besten mit Hilfe des Trichters, die Luftballons mit den Linsen. In dem du mehr oder weniger Linsen in den Ballon reinmachst, wird er unterschiedlich groß und fest. Du kannst ihn auch mit anderen Materialien befüllen, wie getrockneten Erbsen. Probier es einfach mal aus. Knote die Luftballons dann zu. Lass dir eventuell dabei von einem Erwachsenen helfen.

Mit diesen Bällen kann man sich super gegenseitig massieren.

Viel Spaß dabei.

Diese Idee wurde von der Online-Kita im Rahmen der Corona bedingten Kita-Schließungen am 13.05.20 bereitgestellt.

